



PRO FEMINAE
NZOZ

STYCZEŃ 2021

Data	Godzina rozpoczęcia	Temat
08.01.2021 Piątek	16:00	Poród – kiedy jechać do szpitala? Co ze sobą zabrać – rzeczy niezbędne dla położnicy i noworodka. Plan porodu – omówienie. Przebieg porodu – okresy porodu, możliwe komplikacje. Przygotowanie do planowego i nagłego cięcia cesarskiego. Rola kontaktu „skóra do skóry”.
12.01.2021 Wtorek	16:00	Zdrowie i sprawność dna miednicy. Część I. Cięża. Fizjoterapeuta uroginekologiczny - mgr Magdalena Łata-Kunert
15.01.2021 Piątek	16:00	Świadome przeżywanie porodu. Łagodzenie bólu porodowego (niefarmakologiczne i farmakologiczne). Prezentacja technik i metod relaksacji w porodzie fizjologicznym.
19.01.2021 Wtorek	16:00	Zdrowie i sprawność dna miednicy. Część II. Połóg. Fizjoterapeuta uroginekologiczny - mgr Magdalena Łata-Kunert
21.01.2021 Czwartek	10:00	Rozwój noworodka i niemowlaka. Fizjoterapeuta dziecięcy - mgr Katarzyna Czech

22.01.2021 Piątek	16:00	Prawidłowe odżywianie w okresie ciąży i laktacji. Dietetyk - mgr Magdalena Sierny
26.01.2021 Wtorek	16:00	Procedury administracyjne w okresie około i poporodowym. Co załatwić, gdzie, i jak załatwić? WIRTUALNY SPACER PO SALACH PORODOWYCH
28.01.2021 Czwartek	16:00	Fizjologia porodu (pielęgnacja piersi, rany kroczka/pooperacyjnej, obserwacja fizjologii odchodów porodowych, zaparcia porodowe – jak sobie radzić). Powikłania porodu – stany zagrożenia. Charakterystyka „Baby blues”.