



DATA	GODZ. ROZPOCZĘCIA	TEMAT	PROWADZĄCY
<b>I TYDZIEŃ</b>			
03.08.2020 PONIEDZIAŁEK	16:00	<b>Poród</b> – kiedy jechać do szpitala? Co ze sobą zabrać- rzeczy niezbędne do szpitala, omówienie planu porodu. <b>Przebieg porodu</b> – okresy porodu, możliwe komplikacje. Rola pierwszego kontaktu z dzieckiem, znaczenie kontaktu” skóra do skóry.	MGR PATRYCJA KONSEK SPECJALISTA POŁOŻNA
04.08.2020 WTOREK	16:00	<b>Przygotowanie „kącika dla noworodka”</b> . Codzienna pielęgnacja noworodka. Toaleta pępka noworodka. Omówienie kosmetyków do pielęgnacji noworodka.	MGR JOANNA KUŹNIK SPECJALISTA POŁOŻNA
06.08.2020 CZWARTEK	16:00	<b>Stany emocjonalne w okresie okołoporodowym. „Zespół Baby Blues”</b> <b>Powikłania w położu.</b> Stany zagrożenia-postępowanie. Opieka położnej po porodzie w domu.	MGR KATARZYNA MISIURA SPECJALISTA POŁOŻNA
<b>II TYDZIEŃ</b>			
11.08.2020 WTOREK <b>DIETETYK</b>	16:00	<b>Prawidłowe odżywianie</b> w okresie ciąży i w czasie laktacji.	MGR MAGDALENA SIERNY <b>DIETETYK</b> BOŻENA DZIĄBKOWSKA POŁOŻNA
<b>III TYDZIEŃ</b>			
18.08.2020 WTOREK	16:00	<b>Karmienie piersią</b> – technika oraz zalety karmienia naturalnego. Kontakt matki z dzieckiem „skóra do skóry”, inicjacja karmienia piersią.	MGR AGATA MATIANOWSKA SPECJALISTA POŁOŻNA

19.08.2020 ŚRODA PEDIATRA	16:00	<b>Kiedy należy zgłosić się do lekarza</b> z noworodkiem i niemowlakiem Pierwsze dni i tygodnie życia dziecka - badania i opieka medyczna w szpitalu i po powrocie do domu.	<b>LEKARZ PEDIATRA ELŻBIETA WYPYCH</b>  MGR BARBARA GARDYJAS POŁOŻNA SPECJALISTA
20.08.2020 CZWARTEK	16:00	Kąpiel noworodka.	MGR KATARZYNA MISIURA SPECJALISTA POŁOŻNA
<b>IV TYDZIEŃ</b>			
25.08.2020 WTOREK	16:00	Problemy z jakimi możemy się spotkać <b>w czasie karmienia piersią</b> – postępowanie.	MGR AGATA MATIANOWSKA SPECJALISTA POŁOŻNA
26.08.2020 ŚRODA PRACOWNICY ZUS	10:00	<b>Prawo do zasiłku chorobowego i świadczenia rehabilitacyjnego oraz zasady ich przyznawania.</b>	<b>PRACOWNICY ZAKŁADU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH W RYBNIKU</b>  MGR BARBARA GARDYJAS SPECJALISTA POŁOŻNA
27.08.2020 CZWARTEK FIZJOTERAPE UTA DZIECIĘCY	10:00	Rozwój noworodka i niemowlaka	<b>MGR KATARZYNA CZECH FIZJOTERAPEUTA DZIECIĘCY</b>  MGR BARBARA GARDYJAS SPECJALISTA POŁOŻNA